



Sylvia van Zoeren (1957)  
Kanaaldijk 88  
1831 GB Koedijk  
072-5647353

directeur De Praktijk Wijze Ouders  
Hypnotherapeute

Initiatieven:  
Stichting Wijze Moeders  
Netwerk van Wijze Ouderconsulenten  
Reike gemeenschap Koedijk

Publicaties:  
Het gevoelige en intuïtieve kind  
Doe de Energy Switch!  
De Zintuigenboom  
Diverse artikelen in weekbladen (Spiegelbeeld) en op websites (symboliek.be)

### **Psychiatrie**

Ik begon al jong (nauwelijks 18 jaar) te werken in de psychiatrie. Ik werd psychiatrisch verpleegkundige. Enkele jaren heb ik in de intramurale zorg gewerkt, totdat het tijd werd me op andere zaken te richten.

### **Bedrijfsleven**

Ik startte toen een tweede carrière, waarin ik uiteindelijk eindigde als directie-secretaresse. Heimwee naar werken met mensen maakte dat ik intussen een 3-jarige beroepsopleiding Hypnotherapie en NLP volgde in Alkmaar. De laatste twee jaar als secretaresse werkte ik met veel plezier voor een organisatie die zich voornamelijk bezighoudt met het creëren van draagvlak voor duurzame ontwikkeling en ontwikkelingssamenwerking. Ik hield me daar onder andere bezig met het ondersteunen van de organisatie van congressen en ondersteunde administratief een jong team dat zeer gedreven aan het werk was om de doelstellingen binnen een dynamische organisatie te halen.

### **En nu:**

Werk ik in mijn eigen praktijk, en dit sinds de afgelopen 7 jaar fulltime. En heb ik een opleidingsinstituut opgericht: De Praktijk Wijze Ouders.

Eigenlijk heb ik in alle eerdere functies geleerd wat ik nu dagelijks gebruik in mijn werk: het faciliteren van een stichting zonder winstoogmerk (wijzemoeders.nu), het ondersteunen en enthousiasmeren van het netwerk consulenten binnen de stichting, en het me kunnen focussen op ingewikkelde taken, aandachtswisselingen en de binnenwereld van de cliënten tijdens de sessies.

Ik ben sinds 2003 tevens Reiki Master, dat wil zeggen dat ik zelf met plezier cursussen geef en het netwerk van een Reiki gemeenschap ondersteun in Koedijk. Regelmatig komen we elkaar tegen om aan ons bewustzijn te werken. Reiki staat los van mijn therapeutische werk. Ik ben enthousiast omdat Reiki ontspanning en ontwikkeling betekent. Het helpt ons te herinneren wie we zijn en wat we komen doen.

Ik hou ervan om met mensen te werken, waarbij de kinderen een belangrijke plaats innemen. Vanaf 2010 zal mijn focus dan ook vooral daar liggen. Sinds 2002 woon en werk ik samen met mijn man Rob Bouber in Koedijk. We hebben samen 4 kinderen. Onze familie is een belangrijk deel van ons leven.