

Word 'n wijze ouder!

Stichting Wijze Moeders.nu is opgericht om een bijdrage te leveren om een veilige ruimte aan te bieden aan (hoog) sensitieve kinderen in het gezin en het onderwijs.

Van de activiteiten die de stichting aanbiedt springen de **Wijze Oudercursussen** (voor ouders van (hoog) sensitieve kinderen) en **speel/praatgroepen HS kids club** voor gevoelige kinderen in de basisschoolleeftijd in het oog. Geregistreerde consulent/trainers met een relevante opleiding en ervaringsdeskundige moeders hebben een training gevolgd waarmee ze in hun eigen omgeving aan de slag kunnen gaan.

Wijze Ouder cursussen

Gecertificeerde consulenten/trainers bieden in hun eigen omgeving de Wijze Oudercursussen aan.

Onderwerpen in deze bijeenkomsten voor Wijze Ouders zijn:

- Ontspanning (stressmanagement)
- Beelddenken
- Aandachtstraining
- Communicatie
- Omgaan met (hoog) sensitiviteit
- De eigen rol als ouder/opvoeder om een veilige ruimte aan te bieden

Ouders komen vier keer bijeen om bovenstaande onderwerpen te bespreken. Het doel is meer kennis en handvaten te hebben aan het eind van de cursus, waarmee de ouder zich ontspannen en kalm kan voelen in het opvoeden van het sensitieve kind.

HS Kids speel/praatgroepen

Trainers die gecertificeerd zijn om kinderen te begeleiden volgens deze methode kunnen in zeven individuele of groepsbijeenkomsten ondersteunen op de volgende vlakken: ontspanning (stressmanagement), aandachtstraining, sociaal/emotionele ondersteuning, omgaan met (hoog) sensitiviteit.

Ouders herkennen een trainer aan het certificaat dat wordt uitgereikt na de basistrainingen.

- Training
- Advies
- Ondersteuning

Postadres:

De Praktijk Wijze Ouders
Kanaaldijk 88
1831 GB Koedijk

072-5647353

Info@de-praktijk.org

www.wijzemoeders.nu

